



**Repères Collectifs Offensif et Défensif
en Minibasket
Samedi 18 avril 2009**



- Forum du Comité Départemental du Cher (18) -

Samedi 18 Avril 2009

à

St Germain du Puy

- Thème du matin: " Fondamentaux individuels offensifs pour gagner le 1c1"



Repères Collectifs Offensif et Défensif en Minibasket Samedi 18 avril 2009

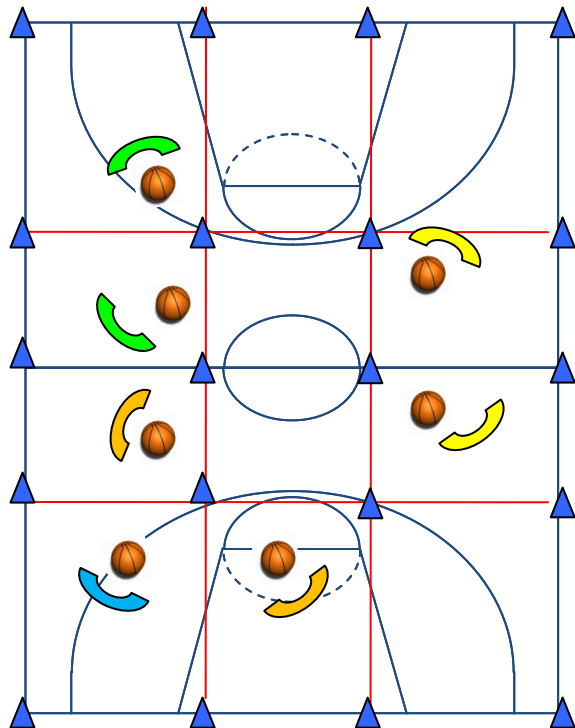


AVOIR FAIRE A DÉVELOPPER EN POUSSINS

Le travail des rythmes devient important, ainsi que la vitesse pour le 1 c 1 et le démarquage.

Formes de travail : jeux adaptés et ludiques / parcours de motricité / ateliers / jeu réduit et surnombre (2 c 1 / 3 c 2)

1 - Le jeu vers l'avant (spontanéité)	2 - Développer l'agressivité offensive (collectivement – individuellement)
Aller marquer le plus vite possible	Tirer lorsqu' on est seul (même loin)
Faire progresser la balle en passe , en dribble	Gagner l'avantage sur son défenseur pour aller vers le panier en 1c1
Occuper l'espace (lutter les passes dans l'axe)	Passer à un partenaire seul/ se démarquer
3 - Développer l'agressivité défensive (Protéger son panier)	4 - Approche des tirs, des passes, du dribble
Vouloir reconquérir gagner ou faire gagner le Ballon	Tir en course (à droite à gauche) avec opposition
Empêcher son adversaire de marquer	Tir de plein pied après arrêts (finition)
Empêcher quiconque de marquer (aider)	Savoir dribbler des 2 mains
5 - Dextérité, manipulation, arrêts	6 - S'orienter vers une cible (panier, partenaire, adversaire)
Les changements de mains	Pivoter



- Développer l'agressivité offensive
- individuellement -

1 - Les enfants se déplacent sur l'aire de jeu avec 1 ballon :

- Déroulement :

Partir d'un panier et aller à l'opposé...

Se déplacer sans se toucher , heurter ou bousculer

- Objectifs :

- aisance avec le ballon en main.
- maintenir la vision de la cible pdt le travail ind avec ballon.
- alterner les différents types d'arrêts.
- amener le travail analytique sur le départ croisé

- Technique :

- arrêt : pourquoi / comment
- simultané / alternatif



Repères Collectifs Offensifs et Défensifs en Minibasket Samedi 18 avril 2009



Dans la boîte à outils des savoir faire pour la catégorie Poussins –es
dans le thème "Registre " (des formes "Règles" , "Rôles" , "Registre")

- le départ croisé et le dribble de progression :
- la prise d'un avantage par rapport à un défenseur en respect des règles de l'arbitrage relatif au :
 - marcher
 - porter de balle

A travers une :

- architecture (analytique individuelle corrigée et expliquée)
- approche pédagogique à travers divers apprentissages (exercices)
- son application (devant une défense passive et /ou semi passive du type 1c 1)

Je pense partir dans cette approche avec une association liée à la qualité des appuis :

- recherche d'un arrêt aisé (a cet âge)
- garder la vision de la cible , du terrain, des joueurs (un impératif)
- protéger son ballon (ballon dans la poche)
- avoir l'esprit du Chat (recherche de la Félinité des segments bas)
- le principe des "3 E" (Engager – Enrouler – Effacer)